

## Svært overvægtige gamle menneskers hverdagsliv

Gitte Larsen Ferreira

Svær overvægt er et stigende problem i Danmark. Antallet af svært overvægtige er stigende blandt gamle mennesker. Hidtil har videnskabelige undersøgelser koncentreret sig om overvægt og det at være gammel i form af naturvidenskabelige studier eller kvalitative studier, sidstnævnte kun med fokus på det ene af aspekterne, overvægt eller aldring.

Dette er et studie hvor svært overvægtige gamle menneskers hverdagsliv er i fokus. Der er i studiet anlagt en subjekt-videnskabelig tilgang, for at opnå større forståelse for den enkelte gamle svært overvægtige og for at opnå et billede af de faktorer der umiddelbart har indflydelse på den enkeltes liv og hverdag. Dette er gjort for at forstå kompleksiteten ved det at være gammel og leve med svær overvægt og for at professionelle kan få indsigt i hvordan gamle med svær overvægt bedst kan forstås.

Der er i specialet taget udgangspunkt i en empirisk undersøgelse. Der er indsamlet data via kvalitative interview der efterfølgende er analyseret. I undersøgelsen er der inddraget otte mennesker fordelt på to kommuner i Danmark der geografisk ligger tæt på hinanden. Der er i studiet anvendt teorier af Maurice Merleau-Ponty, Pierre Bourdieu, Nancy Scheper-Hughes og Margaret Lock.

Der er i undersøgelsen taget udgangspunkt i svært overvægtige gamle menneskers hverdagsliv, ved at spørge ind til deres aktiviteter ude og hjemme, deres sociale relationer, kost og motion og deres økonomiske vilkår. Undersøgelsen viser at de interviewede gamle mennesker med svær overvægt siger at de har en hverdag hvor de umiddelbart ikke er generet af deres overvægt. Dog giver alle udtryk for at de hver især, på en eller flere måder, er begrænset og generet i forhold til det at være gammel med svær overvægt. I projektet argumenteres for at den kontekst en person er placeret i, har betydning for hvordan den enkelte erfarer og fortolker hverdagslivet, og at det er i spændingsfeltet mellem biologi og kultur at den enkeltes livssituation med svær overvægt kan begribes.