

Resumé af masterprojektet "Der er ingen ko på grisen" (Udtalelse af en interviewperson vedr. dennes sociale relationer). Mennesker med Alzheimers Demens og deres sociale relationer

Anna-Birthe Jarlgaard, Master i Gerontologi, Syddansk Universitet. August, 2006.
Vejleder: Christine E. Swane.

Med en viden om sociale relationers afgørende betydning for ældres trivsel og livskvalitet har dette masterprojekt via kvalitative interview med seks ældre mennesker med Alzheimers demens haft til hensigt at forsøge at give et indblik i, hvordan mennesker med Alzheimers demens oplever deres sociale relationer, evt. ensomhed og isolation efter sygdommen.

Både her som i andre sammenhænge er det væsentligt at høre de dementes egne "stemmer" vedr. forhold, der angår dem. Der hersker i interviewene ingen tvivl om, at den emotionelle tryghed, sociale støtte og praktiske hjælp for interviewpersonerne (to mænd og fire kvinder, halvdelen med ægtefælle) primært findes i familien, specielt hos ægtefællerne.

Langt hovedparten af projektets seks interviewpersoner har oplevet indskrænkninger af deres sociale relationer over længere tid, og for to er der sket yderligere indskrænkninger i det sidste år. Ud fra interviewene ser det ud, som om demenssygdommen har haft en vis indflydelse på nævnte reduktion over lang tid, men specielt hvor der er tale om reduktion inden for det sidste år.

Ensomhed opleves ikke, hvor der er ægtefæller, men af de to enlige kvinder. Ingen af interviewpersonerne refererer til isolation direkte, men to af de enliges udsagn tyder på oplevelser af isolation. Kun de to gifte kvinder har fortrolige venner. Pga. omgivelsernes, især mandens, støtte forekommer den ene kvindes omgangskreds uændret.

"Der er der ingen ko på grisen" i betydningen 'der er ingen problemer' med de sociale relationer synes kun at gælde for én person, når der åbnes mulighed for at gå i dybden i det kvalitative interview.

Med baggrund i ovennævnte bidrag til at skabe en forståelsesramme samt DAISY-projektet kan det anbefales at støtte mennesker med Alzheimers demens og deres nærmeste i at bevare kontakt og samvær med andre allerede tidligt i demensforløbet.